

3 rutas en bici

para ir con niños



Paratge del castell

1

en Palamòs

El Paratge del Castell es un espacio declarado de interés natural que pertenece al municipio de Palamós. Nuestra propuesta es hacer una parte de esta excursión en bicicleta y disfrutar del entorno natural de prados y bosques que nos acompañarán hasta llegar a la playa.



Esta salida familiar tendrá una recompensa para los más pequeños: la playa. En verano se podrán bañar y en invierno podrán jugar y correr sobre la arena.

Recorriendo los caminos del Pla del Castell que nos conducirán hasta la playa, nadie diría que estamos tan cerca de la costa, ya que el paisaje que nos rodea es típico de la zona de interior.



Paratge del castell

2

en Palamòs

El camino recorre prados y cultivos, plantaciones de girasoles, zonas de olivos y, en el tramo final, se adentra en un frondoso pinar típico del Mediterráneo.

Cuando lleguéis a la playa, podréis dejar las bicicletas atadas y continuar a pie por los caminos de ronda y disfrutar y saborear la Costa Brava en su estado más puro.



Os proponemos ir hacia la parte izquierda de la playa del Castell y aprovechar esta salida para visitar las ruinas del poblado ibérico del Castell que se encuentra justo al lado de la playa.

La Foradada, que se puede ver desde el poblado ibérico, es una espectacular formación rocosa producida por la erosión del mar.

Aunque hay algunas edificaciones, previas a la declaración de interés natural y, por tanto, zona protegida, podríamos decir que este espacio conserva todavía el estado "salvaje" de la Costa Brava de hace mucho tiempo.



Via Verde

3

de la Terra Alta

Una ruta de 23 kilómetros que nos lleva de Arnes hasta Pinell de Brai atravesando túneles, viaductos y ríos y que comienza en la estación de Arnes-Lledó (situada a sólo un kilómetro de la localidad de Lledó)



No os asustéis por el número de kilómetros que hay. Es una ruta muy sencilla y fácil para hacer con niños. Durante la ruta podréis parar para comer o beber y disfrutar de las áreas de juegos infantiles que hay a lo largo del recorrido.

A 5 kilómetros y después de pasar el primer túnel, encontramos la estación de Horta de Sant Joan.



Via Verde

4

de la Terra Alta

Circulando por la vía verde podremos ver la Ermita de Santa Pau y el convento de San Salvador.

Hasta Bot, la próxima estación, cruzaremos 5 túneles.



Es imprescindible llevar linternas o frontales, ya que algunos túneles son largos y oscuros (el más largo tiene 600 metros). A veces los niños pueden tener miedo. Un recurso para pasar el túnel rápido es cantar o gritar bien fuerte.

Cruzaremos también dos viaductos antes de llegar a Bot y veremos la Ermita de Sant Josep Bot.

Si nos hemos quedado sin agua, tendremos que llenar la cantimplora porque no encontraremos agua hasta llegar a la Fontcalda.

A partir de este punto los teléfonos móviles tienen muy poca cobertura.



Via Verde

de la Terra Alta

Dejáis atrás Bot y llegaréis al tercer túnel y al río Canaletes.

En dirección hacia Pinell de Brai, sus aguas bordean el Santuario de la Fontcalda donde el río circula por unos desfiladeros de rocas verticales.



Dependiendo de la estación del año, podréis ver cabras salvajes.

La próxima estación será Prat de Comte. Un poco más adelante llegaréis a la Fontcalda. Hay un camino para acceder directamente al Santuario de la Fontcalda. En este tramo circulan vehículos, ya que se puede acceder en coche hasta el santuario. ¡Vigilad!

En la Fontcalda os podréis bañar en las piscinas naturales que forman las rocas o continuar hasta Pinell de Brai donde hay una zona de juegos infantiles.

Aquí termina la Vía Verde de la Terra Alta, pero la vía sigue como Vía Verde del Baix Ebre, en dirección al Ebro.



Camí de la Bunyola

6

en El Prat de Llobregat

En el Prat de Llobregat hay un carril bici que es una delicia para ir en bici con los niños y niñas.



El recorrido os llevará hasta la playa del Prat y por el camino encontraréis juegos infantiles, fuentes y áreas de picnic.

Se trata de un camino muy llano y fácil.

Una de las atracciones que hay en el camino es ver cómo aterrizan y despegan los aviones del aeropuerto de El Prat.

El carril bici comienza en la esquina de la avenida once de septiembre con la carretera de la Bunyola. Se puede dejar el coche en esta zona, o bien, en la playa y hacer el camino al revés. Está totalmente asfaltado, es de uso exclusivo para ciclistas y es muy seguro para toda la familia.



Camí de la Bunyola

7

en El Prat de Llobregat

El camino tiene 4,6 kilómetros y se puede hacer con los niños sin ninguna dificultad.

Si queréis hacer alguna parada, lo podréis hacer en las áreas pensadas para descansar, o comer algo. Y además hay varias zonas de juegos donde los niños y niñas podrán divertirse. A lo largo del camino encontraréis fuentes.

Ver volar los aviones, una atracción en el camino



El carril bici bordea el aeropuerto de El Prat. Esta proximidad permite que se pueda ver cómo aterrizan y despegan los aviones. Para ver cómo aterrizan los aviones se han instalado unos asientos desde donde podréis ver los aviones y donde podréis estirar las piernas y descansar.

Es una parada obligatoria y muy emocionante para los más pequeños. Para ver cómo despegan los aviones tenéis que ir hasta el final del carril bici.

