

sortides familiars

Anoia

Alt Penedès

Bages

Baix Llobregat

Barcelonès

Berguedà

Garraf

Maresme

Moianès

Osona

Vallès Occidental

Vallès Oriental



ANOIA. CLARAMUNT

CASTELL DE CLARAMUNT

SORTIR AMB NENS

El castell de Claramunt és el principal atractiu arquitectònic, històric i turístic de l'Anoia.

Data del segle X, té una extensió de 5.404 m² i es troba dalt d'un turó de 461 metres.

És un dels deu millors castells de Catalunya i el millor de la comarca de l'Anoia.

Per visitar-lo cal accedir-hi a peu (30 minuts aproximadament).



Aquesta fortificació forma part del Patrimoni de la Generalitat.

Ha rebut el Premi "Catalunya Nostra" en la categoria de "castells públics"

Hi ha una manera diferent de pujar al Castell: a través de la Muntanya dels nens,

Un itinerari lúdic i cultural que convida als més petits a relacionar-se amb la natura. Hi ha diferents zones per fer el camí fins al castell més entretingut: la zona de les cabanes, una zona per trobar fòssils inscristats a les roques, un espai per grimpar, una zona per reposar, olorar...I una zona per cridar ben fort i escoltar l'eco.

**"VINE A LA
MUNTANYA DELS
NENS"**



ANOIA. TOUS

ENGORGAT DE LA FOU

SORTIR AMB NENS

La Fou és un saltant d'aigua de la riera de la Roqueta (afluent de la riera de Tous) que va creant en el seu recorregut una sèrie de tolls, entre els quals destaca el Toll Gran (amb un salt d'aigua de gairebé 20 metres), i rierols que tots junts formen un paratge humit enmig d'una població de secà com és Tous.

Tornem enrere, just on hem trobat el cartell del saltant, i continuem pel camí de baixada, que ens conduirà fins a la COVA DEL DIABLE.



Una majestuosa balma amaga a sota una petita i estreta escletxa per on un s'hi pot esmunyir ... però t'ho repenses quan et ve al cap el nom de la cova!

Continuem baixant pel camí (atenció que en aquesta part el camí es torna una mica més dificultós per les pedres).

Al cap d'una estona de caminar enmig d'una vegetació densa i poblada arribarem a la FONT DE LA FOU on podrem refrescar-nos.

La tornada és tot pujada!



**"EL SALTANT DE LA
FOU – LA COVA DEL
DIABLE – LA FONT DE
LA FOU"**

ANOIA. MASQUEFA

CENTRE DE RECUPERACÓ DE FAUNA SALVATGE

SORTIR AMB NENS

El CRARC és l'únic centre de Recuperació de Fauna Salvatge de l'Estat especialitzat en rèptils i amfibis.

La vista es converteix en una experiència única on veure de ben a prop tortugues terrestres i aquàtiques, serps tropicals, cocodrils i caimans, iguanes i altres llangardaixos...



La missió del centre és la rehabilitació de fauna silvestre autòctona amb la finalitat de retornar-la al seu hàbitat natural.

Organitzen un taller de natura on els nens poden conèixer tortugues, dragons i tritons entre altres amfibis i rèptils. Aprenen a respectar-los observant, tocant i raonant.

També s'expliquen aspectes de la biologia d'uns animals que són desconeguts i temuts per la majoria de la gent, per desmitificar creences que generen una por irracional vers als rèptils i amfibis.

**"PER CONÈIXER
AMFIBIS I RÈPTILS"**



ALT Penedès. Vilafranca
del Penedès

ESPAI XOCOLATA SIMÓN COLL

SORTIR AMB NENS

Sabies que el cacau prové d'un arbre que es diu Theobroma Cacao que es troba només en els tròpics de tot el món?

Has vist mai una fava de cacau?

Saps quina olor desprèn el cacau acabat de torrar?



A través d'un impresionant muntatge audiovisual amb imatges espectaculars i innovadores faràs un recorregut vivencial pels orígens, la cultura, la història i el procés d'elaboració de la xocolata Simón Coll.

Les explicacions del guia acabaran de complementar la visita fent possible que puguis entrar en contacte més directe amb el món de la xocolata experimentant amb pinyes i faves de cacau, motllos per fer figuretes, etc...

També podràs veure el funcionament de la planta pilot on s'estarà fabricant producte alhora que podràs tastar la xocolata acabada de fer.

**"PER A LLAMINERS I
AMANTS DE LA
XOCOLATA"**



ALT Penedès. MOJA

JARDÍ DELS OCELLS

SORTIR AMB NENS

Al Zoo de Vilafranca del Penedès, hi trobareu una gran col·lecció d'aus exòtiques provinents d'arreu del món! Podeu fer una visita guiada on us explicaran les característiques de les diferents aus o fer la visita al vostre aire.

Podreu veure ocells d'Àfrica, com les impressionants Vídues amb les seves cues llargues, o el pobre Degollat que sembla que l'ha atrapat un gat, teixidors i ocells d'Austràlia que destaquen pels seus colors.



En mig dels ocells també trobaràs l'estany i el Sender de les Serps on s'amaguen serps i bitxos per a descobrir (són de mentida!)

En un altra espai hi ha conills nans i esquiroles.

Si t'agraden les aventures has de provar l'aventura entre els arbres, al bosc on haureu de trobar tota mena d'animals del bosc, esperant saludar-te. Hi ha guineus, cérvols, mussols, i més... (són de mentida!)

Hi ha una zona de pícnic i una zona de mini golf i pots fer una passejada en ruc.

**"VINE A CONÈIXER
MÉS DE 150 AUS
EXÒTIQUES D'ARREU
DEL MÓN"**

BAGES. MANRESA

LA SÈQUIA

SORTIR AMB NENS

La Sèquia de Manresa és una de les obres d'enginyeria més importants realitzades al Bages durant l'Edat Mitjana. Va de Balsareny fins a Manresa, passant pels termes municipals de Sallent, Santpedor i Sant Fruitós de Bages.

Té un recorregut de 26,7 quilòmetres i un desnivell de 10 metres.

Es pot fer a peu, en bicicleta o a cavall i no té cap dificultat si el feu amb nens petits.



En alguns trams el camí està molt a prop del canal i és per això que cal ser prudents i no acostar-se massa per no caure a dins.

Podreu veure ànecs i d'altres animals aquàtics en el seu recorregut.

La Sèquia passa pel Mas de Sant Iscle on podreu visitar l'església i reposar forces en una àrea de pícnic.

La Sèquia desemboca al Parc de l'Agulla, un espai de lleure i oci on podem passejar amb tranquil·litat, o circular en bicicleta pel camí que voreja el llac.

**"LA MÀGIA D'UN
CANAL MEDIEVAL"**



BAGES. CARDONA

CASTELL DE CARDONA

SORTIR AMB NENS

El Castell de Cardona es troba dalt d'un turó que domina la vall salina i la del Cardener. El va construir l'any 886, Guifré el Pilós. És un castell d'estil romànic i gòtic.

Actualment el castell alberga el parador de turisme Ducs de Cardona.

La visita al Castell de Cardona permet visitar la fortalesa moderna i les parts del vell castell comtal, com la Torre de la Minyona i la col·legiata de Sant Vicenç,



Els més petits poden gaudir amb la visita teatralitzada a la Torre de la Minyona. Una divertida visita al conjunt monumental del Castell de Cardona, en format d'aventura, per descobrir el gran secret de la llegenda medieval de la Torre de la Minyona (data del segle XI i té més de 15 metres d'alçada i més de 10 metres de diàmetre), .

Del conjunt monumental destaquen també el Patí ducal, els seus baluards de defensa, i l'església romànica de Sant Vicenç.

El Castell de Cardona va ser des del segle XI i fins al XV, el nucli residencial dels senyors de Cardona.

**"LA FORTALESA
MEDIEVAL MÉS
IMPORTANT DE
CATALUNYA"**



BAGES. CALLÚS

ECORAIL DEL CARDENER

SORTIR AMB NENS

Voleu anar en bicicleta per les vies del tren i conèixer el Pla de Bages?
De març a novembre. Agost tancat.

A Callús, al costat de la via del tren, trobem el Centre d'Acollida de Visitants. Aquí comença el viatge que podeu fer amb els ciclorails o amb el Trenpat. Els més valents que facin més d'1 metre i 40 centímetres podran pujar sobre les bicicletes i recorre un tram de gairebé 8 quilòmetres o bé anar amb el Trenpat.



El Trenpat és un trenet amb capacitat per a 7 persones i hi poden pujar els nens i nenes que facin menys d'1 metre i 40 centrímetres així com persones amb mobilitat reduïda, gent gran o mandrosos.

L'Ecorail del Cardener és un projecte únic a Catalunya i a l'Estat, que aprofita les vies ferroviàries del territori per convertir-les en un sistema de transport turístic, que permet fer turisme de manera sostenible.

Podeu combinar l'Ecorail amb les activitats del Parc de la Sèquia, el Mas de Sant Iscle i el Parc de l'Agulla.



"CONEIX EL PLA DE BAGES I EL PAISATGE DEL CARDENER"

BAIX LLOBREGAT. CORNELLÀ
DE LLOBREGAT.

PARC DE CAN MERCADER

SORTIR AMB NENS

El parc de Can Mercader, el més important de la ciutat de Cornellà de Llobregat, ocupa tot el que antigament van ser els jardins de l'antic Palau de les famílies dels Comptes de Mercader i dels Comptes de Bell-lloc.

Entre molts d'altres, l'atractiu principal del parc és el "trenet": un entramat de vies per on hi circulen tres elèctrics en miniatura.



Tots els trens són fets a escala i recorren tota la part inferior del parc, passant per espais poblats de vegetació, per un túnel, per ponts, ... i de tant en tant pel mig dels camins.

El Palau Mercader, està situat just al centre del parc. Acull un museu d'arts plàstiques i decoratives i el Museu de les Matemàtiques.

A la part inferior del parc hi ha una gran esplanada amb jocs infantils i a la part superior del parc, per sobre del Palau, hi ha la zona del llac: jardins, camins, arbres i vegetació abundant, formen un gran jardí romàntic on és fàcil gaudir de l'entorn natural i de la tranquil·litat.



**"UNA JOIA DE
CORNELLÀ"**

BAIX LLOBREGAT.
MONTSERRAT

COVES DE SALNITRE

SORTIR AMB NENS

La Muntanya de Montserrat amaga en el seu interior un món subterrani quasi desconegut. Una variada gamma d'avencs i coves foraden el massís conglomeràtic de Montserrat. Entre elles destaca la Cova del Salnitre.

El recorregut es fa amb guies experts que expliquen d'una manera molt amena i divertida les característiques i el resultat del procés geològic que ha donat forma a la cavitat, i també ens endinsaran en un món de llegendes.



Ens espera un recorregut d'uns 500 metres seguint un conjunt de conductes, galeries, passadissos i estances ornamentades d'una forma espectacular per les capricioses formes geològiques que la natura ha creat: estalactites, estalagmites, columnes i banderes formen un paisatge màgic, que costa d'explicar si no el veus.

Segons diu la llegenda, aquestes coves van servir de refugi al Mansuet, personatge de Collbató que va lluitar contra l'exèrcit francès a l'inici del segle XIX. Aquí es refugiava el guerriller i aquí es van amagar els vilatans de Collbató fugint dels soldats invasors. La valentia i l'enginy del Mansuet va salvar moltes vides i es va convertir en heroi.

**"UN PAISATGE
ESPECTACULAR A A
MUNTANYA DE
MONTSERRAT"**



BAIX LLOBREGAT. EL PRAT DE LLOBREGAT

CRAM

SORTIR AMB NENS

El CRAM (Centre de Recuperació d'Animals Marins) apropa la seva tasca de conservació i sensibilització del medi marí, a través d'activitats participatives i divertides.

Visitareu les instal·lacions del CRAM, us ensenyaran les exposicions que tenen, coneixereu la tasca de conservació del medi marí que realitzen al Cram i com podeu ajudar-hi vosaltres, i podreu veure alguns dels pacients que s'estan recuperant.



S'organitzen simulacres de rescat d'un dofí on podreu visitar l'ambulància, conèixer els elements veterinaris, les lliteres per als trasllats, les persones que hi participen i què hi fa cadascú.

Descobrireu quins problemes té el mar, investigareu què passa amb els taurons, escoltareu les històries dels animals que s'estan recuperant, coneixereu molts dels racons del CRAM i entre tots decidireu què es pot fer per conservar el medi marí.

També us explicaran com es rescata una tortuga marina i què és el que s'ha de fer si en trobem una.



"A FAVOR DEL MEDI MARÍ"

BARCELONÈS. BARCELONA

LABERINT D'HORTA

SORTIR AMB NENS

El Parc del laberint, com el seu nom indica, compta amb un laberint de xiprers.

Té 750 metres lineals i posa a prova l'orientació i la paciència de tothom qui s'atreveix a entrar.

Entrar-hi és molt fàcil però sortir-ne ja resulta una tasca més complicada. El que sí permet és rebre ajuda des de l'exterior.



Sembla molt fàcil trobar la sortida però és necessari donar moltes voltes, girar a dreta i esquerre i passar dues o més vegades pel mateix lloc, abans de trobar la sortida.

El que sí està assegurat són els somriures dels petits de la casa, l'emoció i l'esperit de superació. És un bon espai on divertir-se i també on aprendre.

El Parc té una superfície de 9,1 ha, és el més antic que es conserva a Barcelona, i està ubicat a l'antiga finca de la família Desvalls, als peus de la Serra de Collserola. Inclou un jardí neoclàssic del segle XVIII i un jardí romàntic del segle XIX.

"T'HI ATREVEIXES?"



BARCELONÈS. BARCELONA

CASTELL DE MONTJUÏC

SORTIR AMB NENS

El Castell de Montjuïc va ser una fortalesa militar i, després de la guerra civil, va ser un museu militar.

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell, però també la seva relació amb la ciutat.

La seva ubicació excepcional dalt del cim de la muntanya de Montjuïc converteix el conjunt monumental en un mirador de 360º.



Podreu observar les vistes sobre Barcelona, el port, el Mediterrani, la costa barcelonina i el Baix Llobregat.

El castell, encimbella un parc natural intensament "poblat" per jardins, fonts, museus i tota mena d'instal·lacions d'ús públic.

S'hi fan tallers i activitats per a nens al llarg de l'any.

El Castell de Montjuïc va ser declarat Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN) el 1988.

Obre tots els dies de l'any excepte l'1 de gener i el 25 de desembre.



**"TALLERS I
ACTIVITATS
FAMILIARS"**

BARCELONÈS. VALLVIDRERA

PANTÀ DE VALLVIDRERA

SORTIR AMB NENS

La presa del pantà de Vallvidrera es va inaugurar l'any 1864 per subministrar aigua al municipi de Sarrià. Tot i que durant molts anys va estar abandonada, ara s'ha convertit en un espai tranquil per passejar i gaudir del paisatge i de la natura.

Un dels millors camins per accedir-hi és des de la plaça de Mina Grott i el camí del pantà.

Hi ha un camí circular que dóna tota la volta al pantà.



Una passarel·la ens permet observar el pantà des d'una altra perspectiva i si ens fixem atentament podrem veure alguns dels animals que viuen dins l'aigua.

Si voleu completar l'excursió podeu anar fins l'església de Santa M^a de Vallvidrera, una antiga parròquia esmentada al segle X.

I podeu acabar el matí a l'àrea de lleure de Santa M^a de Vallvidrera. Hi ha una gran explanada on els nens i nenes podran jugar, córrer i saltar, una zona de pícnic i també un restaurant.



**"UN INDRET
TRANQUIL I
ENCISADOR"**

BERGUEDÀ. BAGÀ

VIA NICOLAU

SORTIR AMB NENS

La Via del Nicolau es va construir a principis del segle XX per transportar fusta des de Gisclareny fins a Guardiola de Berguedà.

Ara, s'ha convertit en un camí planer i fàcil per fer amb els nens.

En el seu traçat podem veure una vagoneta com les que es feien servir per transportar la fusta.

Els nens es divertiran passant per diferents túnels i per la passarel·la del Nicolau, un pont penjant de 35 metres.



En el camí també hi trobareu el mirador de la Vall del Bastareny des d'on us podreu relaxar amb les meravelloses vistes que ens ofereix.

La via està ben senyalitzada i combina pista de terra i pista asfaltada.

En alguns trams hi trobem bancs per descansar o simplement per gaudir de la natura.

Quan arribem a Guardiola de Berguedà un caminet a mà dreta ens porta fins al monestir de Sant Llorenç.



**"NO ET PERDIS EL
PONT PENJANT"**

BERGUEDÀ. GISCLARENY

FONTS DE L'ADOU

SORTIR AMB NENS

El riu Bastareny neix al municipi de Gisclareny, a les Fonts de l'Adou situades a 1077 metres d'altitud.

Es troben a sis quilòmetres del poble de Bagà, a l'Alt Berguedà. És una excursió senzilla que podem fer caminant, en bicicleta o en cotxe.

Abans d'arriba a les fonts, el so de l'aigua ja ens indica que estem a prop.



Si volem veure el naixement haurem de pujar per un corriol uns 200 metres. El camí és accessible amb alguna dificultat.

Si anem amb nens petits els haurem d'ajudar a superar pedres, troncs i fulles que rellisquen i us recomanem que no porteu els cotxets i porteu un calçat còmode.

Després d'una petita pujada seguirem per un camí que va paral·lel al riu i a pocs metres veurem el naixement del riu Bastareny.

És un paratge ombrívol en una zona boscosa que té un encant especial.

"EL NAIXEMENT DEL RIU BASTARENY"



BERGUEDÀ. POBLA DE LILLET

EL TREN DEL CIMENT

SORTIR AMB NENS

El Ferrocarril Turístic de l'Alt Llobregat, conegut també com el Tren del Ciment, uneix la Pobla de Lillet amb la zona del Clot del Moro, al terme municipal de Castellar de n'Hug.

Té un recorregut de 3,5 quilòmetres que es fa a través de diferents espais d'interés turístic com l'exposició de vehicles de transport, ubicada a l'estació de la Pobla de Lillet, els jardins Artigas, dissenyats per Gaudí i el Museu del Ciment, al costat de l'estació de Castellar de N'Hug.



L'antic tren del Ciment té quatre estacions en el seu recorregut: La Pobla de Lillet, la Pobla Centre, Jardins Artigas i Museu del Ciment a Castellar de N'Hug.

Els Jardins Artigas van ser dissenyats per Antoni Gaudí a principis del s. XX. Es troba a banda i banda del riu Llobregat, per tant és un jardí humit on l'aigua és una de les protagonistes.

Hi trobem peces de gran valor arquitectònic on destaca la cascada, la font del cap de la vaca, la gruta, la font del lleó, un pont d'arc coix, la glorieta, testos en forma de serp o el racó del pescador i el pont dels arcs.

**"TREN DEL CIMENT,
JARDINS ARTIGUES I
MUSEU DEL CIMENT"**



GARRAF. VILANOVA I LA
GELTRÚ

MUSEU DEL FERROCARRIL

SORTIR AMB NENS

El Museu es troba a les instal·lacions de l'antic dipòsit de locomotores de vapor de Vilanova i la Geltrú.

El conjunt amb més valor i singularitat és la col·lecció de vint-i-vuit locomotores de vapor.

Es tracta d'una de les col·leccions més completes del món. Diverses d'aquestes locomotores són peces úniques.



Dins l'edifici semicircular de la rotonda, es conserven els vehicles que, per la seva varietat, característiques i cronologia, il·lustren la història del ferrocarril i la seva evolució tecnològica fins als nostres dies donant a conèixer de manera activa el univers del tren i el seu impacte tècnic, social i econòmic, sense oblidar la seva vessant emotiva i evocadora.

El Museu del Ferrocarril compta amb més de una vuitantena de vehicles de totes classes: nombroses locomotores elèctriques, dièsel i cotxes de viatgers de diversos tipus, entre els quals destaca la composició completa del Tren del Centenari, rèplica del primer tren que va circular a l'Estat espanyol el 1848.

**"S'HI FAN
ACTIVITATS I
TALLERS FAMILIARS"**



GARRAF.

PARC DEL GARRAF

SORTIR AMB NENS

El Parc del Garraf és un espai natural únic i amb uns atractius paisatgístics insòlits que paga la pena descobrir.

El Parc del Garraf, junt amb el Parc d'Olèrdola, ocupen una extensió de 12.984 hectàrees i es troben entre les comarques del Baix Llobregat, l'Alt Penedès i el Garraf.

La característica geològica del parc és la roca calcària, formant un paisatge rocós, àrid i agrest que, tot i donar la sensació de feréstec, té una bellesa singular i salvatge al mateix temps.



Al parc s'hi poden fer moltes excursions a peu, que trobarem ben senyalitzades.

Arribarem a La Pleta, una antiga masia del Parc on actualment s'hi troba el Centre d'Informació i Oficina del Parc del Garraf i d'Olèrdola. Aquí podreu aconseguir tota la informació desitjada sobre el parc, i també podreu gaudir d'una exposició permanent sobre l'àguila perdiguera i d'un audiovisual del Parc.

La Pleta també és el punt de sortida de diferents propostes d'itineraris per la zona. N'hi ha molts i de diferents nivells de dificultat o durada, tots ells molt ben senyalitzats.

**"EL CLIMA
MEDITERRANI EN
ESTAT PUR"**



MARESME. CANYAMARS

GRANJA DE VAQUES DE CAN GEL

SORTIR AMB NENS

A Can Gel podreu conèixer el dia a dia d'una granja de vaques lleteres.

A partir d'una pregunta a priori tan bàsica com és "d'on surt la llet?" us endinsareu en el seu món, sabreu com viuen, què mengen, de quins cultius prové aquest menjar, quines són les característiques físiques i fisiològiques de les vaques, quin és el seu cicle de vida i el seu cicle de la llet, què vol dir "corba de lactància".



Veureu tot el procés fins la recollida de la llet que produeixen.

Podreu interactuar amb els animals, conèixer els diferents tipus de menjar, veure una sala de munyir, i recórrer totes les instal·lacions de la granja.

La visita a la granja de vaques de Can Gel, es complementa amb un audiovisual de presentació, una zona d'interacció amb els animals, una zona d'interacció productiva i amb els aliments, panells informatius, exposició de maquinària i estris, una minigranja... I una zona d'esbarjo.

"D'ON VE LA LLET?"



MARESME. CABRERA DE MAR

CASTELL DE BURRIAC

SORTIR AMB NENS

El castell de Burriac està declarat "bé cultural d'interès nacional".

El castell es troba al cim de la muntanya de Burriac, al costat est del Parc de la Serralada Litoral, a 401 metres d'altitud i a 3500 metres de distància del mar.

S'alça en un punt estratègic des d'on podem veure unes magnífiques vistes de la costa i la plana del Maresme, des de Vilassar fins a Caldes d'Estrac.



Primer es va conèixer com a castell de Sant Vicenç, després va passar a anomenar-se castell de Burriac, que és com se'l coneix avui dia.

És un exemple de castell roquer, és a dir, un castell bastit en una roca, en el cim d'un penyal.

Des de Cabrera agafem el carrer de La Riera, que més endavant es converteix en un camí de terra i deixem el cotxe a l'aparcament que hi trobarem.

Hem de seguir per una pista on hi ha una cadena perquè no hi passin els vehicles i al cap de mitja hora arribarem fins al castell.

"EL MONUMENT MÉS REPRESENTATIU DE CABRERA DE MAR"



MARESME. MALGRAT DE MAR

PARC DE FRANCESC MACIÀ

SORTIR AMB NENS

Pastissos gegants, bolets enormes, flors gegants, gomes d'esborrar de grans dimensions, llapis grans, una màquina per fer punta gran, gran, una sabata gegant amb un llibre al capdamunt...

Al Parc de jocs de Malgrat de mar quedareu bocabadats de la mida de les escultures i de la quantitat de jocs que hi ha per a nens i nenes de 3 als 14 anys, i zones infantils específiques per a menors de 3 anys.



En aquest espai hi trobem elements escultòrics, didàctics, botànics i paisatgístics. Espais per descansar i per fer un pícnic, zones per passejar, àrees on llegir contes, zones esportives...un parc temàtic d'on els nens i nenes no trobaran l'hora de marxar.

Per jugar: jocs infantils per a totes les edats, jocs auditius, per manipular, per fer música, jocs d'aventura pels més atrevits, jocs d'equilibri, una zona per fer skate, tirolines, tobogans...

El Parc Francesc Macià és un dels parcs més grans de la zona amb una extensió de més de 40.000 m2.



"EL PARC DE LES ESCULTURES GEGANTS"

MOIANÈS. MOIÀ

PANTA DE MOIÀ

SORTIR AMB NENS

El pantà es troba molt a prop de Moià i és un espai molt agradable per fer una petita passejada.

Arribar-hi és molt fàcil. Quan arribem a Moià, agafem el carrer Passarell en direcció a la zona de pícnic del Molí Nou. Ja veureu que hi ha una indicació que diu: Molí Nou.

Quan arribem, el primer que trobem és la zona de pícnic, amb taules i bancs per fer un àpat.



Podem fer una passejada circular amb els nens ja que hi ha un camí de terra que ens permet vorejar el pantà.

És un espai per gaudir de la natura i de les imatges que ens ofereix des de diferents punts de vista.

Si us heu oblidat l'aigua no us preocupeu perquè hi trobareu fonts.

El pantà es va construir l'any 1984 i actualment l'estiu és l'època de l'any en què està més freqüentat.

**"PASSEJADA
TRANQUIL·LA PER
FER AMB NENS"**



MOIANÈS. MOIÀ

COVES DEL TOLL

SORTIR AMB NENS

La Cova del Toll es troba situada al terme municipal de Moià (comarca natural del Moianès).

Es tracta d'una cova prehistòrica, situada en un entorn natural digne també de ser visitat.

La cova, de 1148 metres de profunditat, està oberta al públic però només se'n poden visitar 180.55 metres que ja representen tota una experiència i descobriment.



La primera sensació que tindreu és el canvi de temperatura (la cova té una temperatura constant de 14 graus) però després anireu descobrint un món subterrani de grans formacions de roca que ens captivarà per la seva bellesa.

La primera part de la cova és la que va ser habitada per l'home prehistòric del Paleolític Mitjà i Neolític. La galeria continua cap a l'interior, tot seguint el curs d'un riu subterrani. Aquesta part de la cova és una de les més riques d'Europa en quant a les restes de fauna del Quaternari. S'hi han trobat hipopòtam, rinoceront, ós de les cavernes, lleó, hiena...

**"UN VIATGE A LA
PREHISTÒRIA"**



OSONA. SANTA EUGÈNIA DE BERGA

MÀGIC MÓN DEL TREN

SORTIR AMB NENS

El Centre de modelisme ferroviari és únic a Espanya i uns dels més importants d' Europa. Es troba ubicat en un edifici de 1000 metres quadrats dividit en tres plantes, a Santa Eugènia de Berga.

La visita al centre s'inicia en un gran sala on s'exposa una mostra amb 750 locomotores i 3.500 vagons a escala HO (1:87) classificats per països.



La col·lecció de trens correspon a la casa centenària Märklin, excepte algunes peces – bàsicament de tren espanyol – que s'han considerat interessants i que no fabrica la marca alemanya.

Al primer pis es troba l'essència de tot el museu. Quan entrem ens quedem meravellats de la quantitat de escenaris diferents que hi ha.

La maqueta transmet un munt de sensacions. El tren és la base de la maqueta però per allà on passa hi trobem diferents escenaris ambientats amb tots els detalls.

"IMPRESSIONANT!"



OSONA. PARC DE
MONTESQUIU

CASTELL DE MONTESQUIU

SORTIR AMB NENS

El Castell de Montesquiú es troba dins el Parc que porta el mateix nom, entre les comarques d'Osona i del Ripollès, als termes municipals de Montesquiú, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora i Sora.

El parc té una superfície de 547 hectàrees, i queda dividit pel riu Ter.

Originàriament el castell era una torre de guàrdia que va fer edificar el comte Guifré I, el Pilós, al segle IX.



El Castell de Montesquiú acull exposicions, l'audiovisual 'Temps d'història i misteri' (explica la història del castell, de manera dramatitzada, a través dels fantasmes dels quatre personatges més significatius que hi han tingut relació: l'abadessa Emma, filla del comte Guifré el Pilós, Arnau Guillem de Besora, Lluís Descatllar i Emili Juncadella),

Podeu fer rutes que estan ben senyalitzades, com la ruta del bosc de pi roig, la ruta del gorg del Pla de l'Hort, la ruta de la Font de la Codineta o la visita al poble de Montesquiú.

**"AL PÀRQUING HI HA
UN PUNT
D'INFORMACIÓ"**



VALLÈS OCCIDENTAL. SANT
CUGAT DEL VALLÈS

PARC DELS TOBOGANS GEGANTS

SORTIR AMB NENS

La zona de tobogans i jocs es troba al Parc el Turó de Can Mates a Sant Cugat del Vallès. S'hi accedeix pel carrer de Ramon Llull i hi ha una zona d'aparcament on deixar el vehicle fàcilment.

Així que arribem ja veiem els tobogans i els nens es van emocionant i no poden evitar córrer cap a la zona dels tobogans. A la zona superior n'hi ha quatre.



Un d'ells és doble i permet que els més amics es tirin junts!

Just davant dels tobogans gegants trobem una zona de jocs amb casetes de fusta, passarel·les i també un tobogan cobert que fa un petit gir!

A la part inferior del parc, trobem una zona amb dues tirolines i un altre espai de jocs de fusta on els més petits podran investigar i passar l'estona.

I també trobareu un altre tobogan. Aquest és cobert i més curt que la resta!

El parc compta amb una pista per practicar diferents esports.

**"ENS TIREM UNA
ALTRA VEGADA?"**



VALLÈS OCCIDENTAL. PALAU-
SOLITÀ I PLEGAMANS

PARC DE L'HOSTAL DEL FUM

SORTIR AMB NENS

Al Parc de l'Hostal del Fum s'hi poden fer tot tipus d'esports i d'activitats a l'aire lliure, us podeu endur les raquetes, les pilotes, les bicicletes, jocs, unes tovalloles per estirar-vos a la gespa, la carmanyola per fer un pícnic, podeu pujar amb els nens al Tren de Palau i divertir-vos junts en família durant tot un dia.

Dins del parc hi ha el Tren de Palau que funciona diumenges i dies festius.



Fa un recorregut de vint minuts que dóna la volta al Parc i convida als viatgers a experimentar les sensacions de viatjar en un tren a vapor. Se'l considera el tren de més llarg recorregut de l'Europa Continental.

Al parc hi podeu arribar en cotxe o bé a peu, en patins o en bici des de la Ronda Verda de la Riera. Un recorregut asfaltat de poc més de 2 quilòmetres, on podreu gaudir d'un passeig agradable, i conèixer la fauna i flora associada al riu.



"30 HECTÀREES DE
PARC"

VALLÈS OCCIDENTAL. SANT
FELIU DE CODINES

CIM D'ALIGUES

SORTIR AMB NENS

Cim d'Àligues és un centre especialitzat en aus rapinyaires.

Tenen un centenar d'aus de 28 espècies diferents i organitzen visites guiades a les instal·lacions.

També ofereixen sessions de vol on els visitants podran veure volar de ben a prop aquestes aus.

Cim d'Àligues és un centre únic en el seu gènere en l'estudi, mostra, cria i vol de les aus rapinyaires.



Aquí podreu conèixer les característiques i peculiaritats d'aquests magnífics ocells, a través de les visites comentades que es fan a la zona de gàbies.

Què mengen? com es comporten? Quin és el seu hàbitat? o a quina espècie pertanyen.

Els monitors ens explicaran les característiques i diferències que hi ha entre les espècies.

Les exhibicions de vol es fan en hores concertades que cal consultar prèviament. Es fan en un mirador natural que té unes vistes magnífiques del Vallès.

**"SI PLOU, ELS
OCELLS NO VOLEN"**



VALLÈS ORIENTAL.
SANT FELIU DE
CODINES

SANT MIQUEL DEL FAI

SORTIR AMB NENS

L'Espai Natural de Sant Miquel del Fai té tots els ingredients necessaris per passar un mati increïble i d'aventura amb els nostres fills: aigua que brolla de les pedres, coves, formacions rocoses, estanys, història, jocs i tallers.

Quan entrem dins el recinte de Sant Miquel del Fai ens quedem bocabadats pels salts d'aigua.



La visita comença a la Plaça de l'Abadia des d'on podem observar la façana de la Casa del Priorat, una de les construccions més ben conservades i més representatives de l'estil gòtic català.

Més endavant hi ha l'única església romànica del nostre país construïda íntegrament sota una balma que li fa de sostre i de parets.

A Sant Miquel del Fai hi ha dues coves que es poden visitar: la de Sant Miquel i la de les Tosques.

**"AIGUA, ROCA I
NATURA"**



VALLÈS ORIENTAL.
LLIÇÀ D'AMUNT

PARC ESPORTIU TORRENT MERDANÇ

SORTIR AMB NENS

Instal·lació esportiva que conté un patinòdrom de 200 m de corda, una pista poliesportiva i 8 pistes de botxes.



Podeu practicar el patinatge amb tota facilitat i de manera professional, anar en bicicleta o patinet.

Es tracta d'una pista on hi conviuen patinadors, petits ciclistes i petits jugadors de futbol i de bàsquet. Els caps de setmana hi ha un ambient molt familiar.

Podeu jugar a futbol sala i a botxes.

També hi trobareu una zona de jocs infantils i una pista per practicar l'skate.

**"ENTRE SETMANA ES
FAN CLASSES DE
PATINATGE DE
VELOCITAT EN
LÍNIA"**



VALLÈS ORIENTAL.
GALLECS

ESPAI NATURAL DE GALLECS

SORTIR AMB NENS

Gallecs és un espai rural protegit envoltat de grans nuclis urbans. Pertany als municipis de Santa Perpètua de Mogoda, Mollet del Vallès, Palau-solità i Plegamans, Parets del Vallès, Montcada i Reixac, Lliçà d'Amunt i Lliçà de Vall.



El travessen tres rieres: la riera de Caldes, la del Caganell i la riera Seca. A banda de ser una zona agrícola és també escenari de passejades, excursions i rutes en bicicleta. Hi ha diferents rutes circulars, totes elles molt ben senyalitzades. La ruta més curta és El Camí de Gallecs amb 2,5 quilòmetres.

L'aiguamoll de Can Salvi, és un dels atractius de l'espai. És una zona humida on hi ha un punt des d'on observar la fauna que hi viu. Necessitareu uns binocles.

Altres punts d'interès són l'església romànica de Santa Maria de Gallecs o el bosc de Can Veire.

**"UN OASI ENMIG DEL
VALLÈS"**



Gràcies!



Segueix-nos a
www.sortirambnens.com