

Botiquín para viajar con niños



Botiquín ♥ de viaje

Si viajamos con niños, es necesario que preparemos un botiquín bien equipado para que el viaje sea más cómodo en caso de que lo necesitemos. Los niños pequeños se pueden hacer heridas mientras juegan, pueden tener fiebre, infecciones y otros síntomas.

Antes de iniciar un viaje lo primero que tenemos que hacer es una lista de todas las cosas que quizá necesitaremos y debemos incluir la medicación que el niño suele tomar habitualmente cuando se encuentra mal.

No debemos olvidar la tarjeta de la seguridad social o del seguro médico y en caso de que viajemos con bebés, tendremos que llevar siempre el libro donde están anotadas las vacunas y el teléfono del pediatra..

El botiquín de viaje debe ser simple y práctico y debe tener aquellos medicamentos habituales que sabemos dosificar según la edad y el peso de los niños.



No olvidéis guardar el botiquín en un lugar seguro y seco, donde los niños no puedan acceder, y lejos del calor, la luz o la humedad. Los medicamentos deben guardarse en su envase original, para tener a mano el prospecto, la fecha de caducidad y el modo de administración.



Botiquín ♥ de viaje

¿Qué necesitamos?

Material:

- Compresas de gasa estéril
- Vendas de gasa
- Algodón
- Esparadrapo, tiritas y puntos de papel
- Termómetro
- Pinzas de punta fina y tijeras con la punta redonda
- Toallitas húmedas para la higiene de cara y manos



Botiquín ♥ de viaje

¿Qué necesitamos?

Medicación y sustancias preventivas:

- Para la desinfección de heridas: jabón líquido, suero fisiológico, agua oxigenada y alcohol de 70 °.
- Protector solar
- Repelente de mosquitos
- Gass para las quemaduras
- Pomada especial para aliviar las picaduras de insectos y alergias
- Pomada antibiótica por si se infectan las picaduras de los insectos



Medicación para la fiebre y el dolor:

Paracetamol, ibuprofeno, aspirina infantil



Botiquín ♥ de viaje

Medicación para vómitos y diarreas:

- Sobres de re hidratación oral



- Medicación para evitar el mareo
- Suero fisiológico y colirio antibiótico para la conjuntivitis
- Gotas óticas



Botiquín ♥ de viaje

El destino de nuestras vacaciones es importante cuando vamos a preparar el botiquín.

Quizás vamos a una ciudad donde hay farmacias a poca distancia y se puede acceder a un médico con facilidad, o a un pequeño pueblo donde el servicio es más limitado o quizás vamos a un país donde las barreras culturales e idiomáticas pueden dificultar el acceso a los medicamentos.



Si tenemos que viajar a países concretos que exigen vacunas o tratamientos previos tendremos que informar con antelación a los centros de vacunación internacional y tomar las medidas oportunas para no sufrir el riesgo de coger enfermedades como el paludismo o la fiebre amarilla.

Además deberíamos añadir en el botiquín productos para desinfectar el agua.

