

3 rutes en bici

per fer amb nens



Paratge del castell

1

a Palamós

El paratge Castell és un espai declarat d'interès natural que pertany al municipi de Palamós. La nostra proposta és fer una part d'aquest paratge en bicicleta i gaudir de l'entorn natural de prats i boscos que ens acompanyaran fins a arribar a la platja.



Una sortida en família que tindrà la platja com a recompensa final per als més menuts (tan si és estiu, amb la seva remullada corresponent, com si és hivern, ja que podrem jugar i córrer sobre la sorra i de la forma més saludable).

Recorrent els camins del Pla de Castell que ens conduiran fins a la platja, ningú diria que estem tan a prop de la costa, ja que el paisatge que ens envolta és típic de la zona interior.



Paratge del castell

2

a Palamòs

El camí ressegueix prats i conreus, plantacions de gira-sols, zones d'oliveres i, en el tram final, s'endinsa en una frondosa pineda típica de la Mediterrània.

Un cop arribats a la platja, podrem deixar les bicicletes lligades i continuar a peu resseguint els camins de ronda que ens ofereix aquest paratge i així poder gaudir i assaborir la Costa Brava en el seu estat més pur.



Us proposem anar cap a la part esquerra de la platja del Castell i aprofitar aquesta sortida per visitar les ruïnes del Poblado Ibèric de Castell que es troba just al costat de la platja.

La Foradada, que es pot veure des del poblado ibèric, és una espectacular formació rocosa produïda per l'erosió del mar.

Tot i que hi ha algunes edificacions, prèvies a la declaració d'interès natural i, per tant, zona protegida, podríem dir que aquest espai conserva encara l'estat "salvatge" de la Costa Brava de fa molt de temps.



Via Verda

de la Terra Alta

Una ruta de 23 quilòmetres que ens porta d'Arnes a Pinell de Brai travessant túnels, viaductes i rius i que comença a l'estació d'Arnes-Lledó (situada a només un quilòmetre de la localitat de Lledó)



Que no us facin por el nombre de quilòmetres que hi ha. És una ruta molt planera i fàcil per fer amb nens. Això sí, haureu de fer una parada per fer un mos o gaudir de les àrees de jocs infantils que trobareu pel recorregut.

A 5 quilòmetres i després de passar el primer túnel, trobem la propera estació: Horta de Sant Joan.



Via Verda

4

de la Terra Alta

Circulant per la via verda podrem veure l'Ermita de Santa Pau i el convent de Sant Salvador.

Fins a Bot, la propera estació, creuarem 5 túnels.



Cal portar llums, ja que alguns d'ells són llargs i foscos (el més llarg té 600 metres). De vegades els nens poden tenir por. Un recurs per passar el túnel ràpid és cantar o cridar ben fort.

Creuarem també dos viaductes abans d'arribar a Bot i veurem l'Ermita de Sant Josep de Bot.

Si ens hem quedat sense aigua, cal omplir la cantimplora a la font perquè no trobarem més aigua fins arribar a la Fontcalda (us recomanem que feu una parada en aquest indret de la Fontcalda). A partir d'aquest punt els telèfons mòbils tenen molt poca cobertura.



Via Verda

de la Terra Alta

El tercer túnel que passem després de Bot ens deixarà veure el riu Canaletes.

Ja en direcció cap a Pinell de Brai les seves aigües voregen el Santuari de la Fontcalda on el riu circula per un seguit de congostos de roques verticals.



Fixem-nos durant el camí..Podem veure algunes cabres salvatges!

La propera estació: Prat de Comte i una mica més endavant hi trobarem la Fontcalda. Hi ha un camí per accedir directament al Santuari de la Fontcalda. En aquest tram hi podem trobar vehicles, ja que s'hi pot accedir en cotxe fins al santuari. Vigileu!

Podeu fer una parada a la Fontcalda i banyar-vos a les piscines naturals o continuar fins a Pinell de Brai on trobareu una zona de jocs infantils.

Aquí acaba la Via Verda de la Terra Alta, però la via segueix com a Via Verda del Baix Ebre, en direcció a l'Ebre.



Camí de la Bunyola

6

a El Prat de Llobregat

El Prat de Llobregat compta amb un carril bici que és una delícia per anar en bici amb els nens i nenes.



El recorregut ens portarà fins a la platja del Prat i pel camí trobarem jocs infantils, fonts i àrees de pícnic.

Un camí molt planer i fàcil que ens dóna la possibilitat de fer parades, una d'elles: veure com aterren i s'enlairen els avions de l'aeroport del Prat.

El carril bici comença a la cantonada de l'avinguda onze de setembre amb la carretera de la Bunyola. Es pot deixar el cotxe en aquesta zona, o bé, a la platja i fer el camí a la inversa. Està totalment asfaltat, d'ús exclusiu per a ciclistes i és molt segur per a tota la família.



Camí de la Bunyola

7

a El Prat de Llobregat

Té 4,6 quilòmetres que es poden fer amb els nens sense cap dificultat. Si voleu fer alguna parada, ho podreu fer a les àrees pensades per descansar, menjar alguna cosa o omplir la cantimplora d'aigua. També hi ha zones de jocs on els nens i nenes podran divertir-se.

Veure volar els avions, una atracció en el camí



El carril bici voreja l'aeroport del Prat. Aquesta proximitat permet que es pugui veure com aterren i s'enlairen els avions. Per veure com aterren els avions s'han instal·lat uns seients reclinats des d'on observar els avions i on podreu estirar les cames i descansar.

És una parada obligatòria i molt emocionant pels més petits. Per veure com s'enlairen els avions caldrà anar fins al final del carril bici.

