

CELEBREU LA VOSTRA

Festa

A MÓN ST BENET

*Trieu i remeneu entre les moltes propostes
que faran de la vostra celebració
tot un èxit!*





Món St Benet posa a l'abast de la vostra entitat, empresa o associació tots els serveis i facilitats perquè pugueu organitzar una gran festa familiar.

Us proposem un seguit d'ingredients que podreu combinar al vostre gust i organitzar

una gran festa a la vostra mida!

- ★ Un entorn natural únic
- ★ Espais amplis interiors i exteriors
- ★ Tallers de cuina i de creació plàstica inspirats en Món St Benet i la Fundació Alícia
- ★ Activitats lúdiques
- ★ Visites al monestir
- ★ Àpats per a grans grups
- ★ Grups d'animació i música



AVENTURES A MÓN ST BENET

*Les activitats més divertides
per als nens i nenes*



1 Els tallers de Sant Benet

Us portem un cabàs ple d'activitats: tallers per cuinar receptes sorprenents, tallers per ser un bon hortolà, tallers per crear obres d'art... N'hi ha per a tots els gustos!

Éssers sorprenents

Taller de plàstica en què, a partir de còdols de riu, crearem un paviment com el del monestir inspirant-nos en els éssers sorprenents que habiten els capitells del claustre. Un petit mosaic de pedra ple d'imaginació que us podreu endur com a record.

Recomanable de 3 a 8 anys

Fem una pintura al fresc

Fa mil·lennis que es van pintar els primers frescos. Us proposem conèixer els secrets d'aquesta tècnica extraordinària i crear el vostre propi fresc, que us podreu endur a casa. Amb el morter de calç, els pigments, l'aigua i els pinzells, ens posarem mans a l'obra!

Recomanable de 8 a 12 anys

De l'hort al plat*

Taller de cuina durant el qual visitarem l'hort ecològic de Món St Benet i coneixerem els secrets de la feina dels pagesos. Collirem alguns productes de temporada i a la cuina prepararem receptes senzilles i originals que podrem degustar!

Recomanable de 5 a 12 anys

Els científics tastaolletes

Als científics els encanta provar coses noves, a través d'alguns dels seus experiments i receptes. Jugarem a ser científics per un dia i junts veurem com la ciència forma part de la cuina. Mirarem, tocarem i experimentarem mil i una maneres de cuinar!

Recomanable de 3 a 8 anys

Forment i almadroc

A partir de la cuina viatjarem fins a l'edat mitjana. Coneixerem els aliments més comuns de l'època: els cereals, però també els més luxosos, com les espècies. Prepararem dues receptes ben diferents: un pa àzim a l'estil dels pagesos i una salsa de l'almadroc típica de la noblesa.

Recomanable de 3 a 12 anys



FITXA TÈCNICA

DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 h

CAPACITAT:

50 nens com a màxim
(a partir de 30 es faran 2 grups).

FUNCIONAMENT:

El preu inclou una activitat a escollir. En el cas que es facin 2 grups, hi ha la possibilitat que cada grup faci un taller diferent, si es creu convenient.

* En el cas del taller "De l'hort al plat", la visita a l'hort està subjecta a les condicions meteorològiques.



2 Cavallers, princeses i castells

Un grapat de tallers per viatjar en el temps als peus d'un monestir mil·lenari. L'edat mitjana ens espera!

Trieu i remeneu:

L'encanyissada i jocs 'canyeros'

Amb centenars de canyes de bambú construirem un laberint impossible, on jugar i amagar-nos. Un laberint que ens farem nosaltres mateixos, amb racons per perdre'ns i grans torres. I a més a més, les canyes ens serviran per fabricar-nos els nostres propis jocs d'habilitat i destresa, com uns autèntics cavallers. Us hi atreviu?

Recomanable de 5 a 12 anys

Jocs del castell: L'estirapicallança i campionat de catapultes

Entrarem al castell? Us proposem assaltar un castell com uns veritables cavallers medievals. Amb punteria caldrà que fem entrar unes bombardes absolutament inofensives al castell de fusta. Però aquí no s'acabarà la feina; també ens esperen un munt de jocs gegants d'inspiració medieval, que posaran a prova la nostra agilitat, habilitat i enginy!

Recomanable de 5 a 12 anys

Cuina, crea i riu!

Construirem un laberint impossible, on jugar i amagar-nos. Un laberint que inventarem nosaltres mateixos amb canyes de bambú, amb racons per perdre'ns i grans torres. Però això no és tot, perquè a més de posar a prova la nostra habilitat com a constructors, també posarem a prova la nostra habilitat com a cuiners; entre joc i joc, a la cuina de la Fundació Àlicia prepararem unes postres medievals carregades d'energia, només aptes per a intrèpids cavallers.

Recomanable de 5 a 12 anys



FITXA TÈCNICA

DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 h.

CAPACITAT:

L'encanyissada i jocs 'canyeros':

125 nens com a màxim.

Jocs al castell: L'estirapicallança i campionat de catapultes:

125 nens com a màxim.

Cuina, crea i riu!: 100 nens màxim

FUNCIONAMENT:

El grup realitza l'activitat alhora, de manera conjunta. En el cas de "Cuina, crea i riu!", es formaran grups més petits que, per torns, faran un petit taller de cuina de 25 minuts de durada.

Totes les activitats es realitzen a l'aire lliure, per tant estan subjectes a les condicions meteorològiques.



3 Artistes de circ

La màgia del circ arriba a Món St Benet! Malabaristes i saltimbanquis ens porten un sac carregat d'activitats que ens convertiran en artistes per un dia! Trieu i remeneu:

Circ & Bombolles *

El diàbolo, els plats xinesos, les xanques, el cable o fins i tot el monocicle ens esperen al prat de Sant Benet. Amb l'ajuda de malabaristes i equilibristes experimentats, posarem a prova les nostres habilitats i ens convertirem en petits artistes. I les activitats no s'acaben aquí! Al taller de bombolles de sabó coneixerem els secrets per preparar una mescla que ens permetrà fer bombolles gegants!

Recomanable de 6 a 12 anys



Circ & Espectacle

Posarem a prova les nostres habilitats amb l'ajuda de malabaristes i equilibristes experimentats, per convertir-nos en petits artistes. Al prat de Sant Benet hi trobarem les xanques, el cable, el diàbolo... I per acabar, el Sr. Makutu i el pallasso Trinxeta ens donen la benvinguda al Circ Filixic, un espectacle carregat de sorpreses.

Recomanable de 6 a 12 anys

Cuina, salta i riu!*

Malabaristes i equilibristes experimentats ens ensenyaran com utilitzar el diàbolo, els plats xinesos, les xanques, el cable o fins i tot el monocicle. A més a més, també podrem conèixer els secrets per preparar bombolles de sabó gegants... i com que els pallassos i els artistes de circ són gent de món, us proposem un petit taller de cuina en què prepararem una recepta que ve des de l'orient i que ens servirà per agafar forces i continuar la festa!

Recomanable de 6 a 12 anys



FITXA TÈCNICA

DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 h.

CAPACITATS:

100 nens com a màxim

FUNCIONAMENT:

El grup es divideix en 2 i realitza les 2 activitats de forma combinada. En el cas de "Cuina, salta i riu!" es formaran grups més petits que, per torns, faran un petit taller de cuina de 25 minuts de durada.

*El taller de bombolles es pot substituir per un taller d'enginyers d'aigua.

Totes les activitats es realitzen a l'aire lliure, per tant estan subjectes a les condicions meteorològiques.

4 Grans propostes

Si sou una bona colla o us agraden les multituds, aquí hi trobareu un munt de propostes variades:

Juga i fes joguines

Jocs d'exterior, de pistes, de construcció... Un calaix ple d'activitats on podreu escollir entre:

- Joc de bosc i muntanya + taller de pica-picots
- L'encanyissada + taller de calidoscopis
- Del pou a casa + taller de rossinyols d'aigua i bombolles*
- Jocs del castell + taller de microcatapultes
- Jocs amb empenta + taller dels caça-dards
- Campionat d'avions de paper i objectes voladors + taller d'avions, hèlices i plats voladors

Recomanable de 6 a 12 anys



Cuina, juga i riul!

Us proposem una sèrie de jocs i tallers d'exterior a escollir entre una variada proposta, complementats amb un petit taller de cuina, amb el qual aprendrem a preparar una recepta original, saludable i divertida.

Recomanable de 6 a 12 anys

Jugantots

Al prat de Món Sant Benet hi pot passar de tot: al taller de maquillatge ens transformarem en éssers fantàstics, amb traça ens fabricarem una màscara, i amb enginy un estel que enlairarem al cel. I entre taller i taller, ens esperen 20 jocs gegants de fusta, a punt per jugar i divertir-nos: l'oca, el tres en ratlla, el golf, el dòmino... per quin comencem?

Recomanable de 6 a 12 anys

Grans propostes

Al prat de Món Sant Benet ens esperen un laberint de canyes de bambú, un taller de barrets de festa ben especials, els "ventilòmetres". I atenció perquè un cop tinguem el barret fabricat, pintarem el nostre propi personatge, i enllaçat de mans i peus amb el dels companys, l'enlairarem ben amunt amb un globus!

Recomanable de 6 a 12 anys



FITXA TÈCNICA

DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 h.

CAPACITATS:

Juga i fes joguines: 150 nens màxim

Cuina, juga i riul!: 100 nens màxim

Jugantots: 200 nens màxim

Grans propostes: 200 nens màxim

FUNCIONAMENT:

El grup intercala les activitats de la proposta escollida. En el cas de "Cuina, juga i riul!" es formaran grups més petits que, per torns, faran un petit taller de cuina de 25 minuts de durada.

*El taller "Del pou a casa + taller de rossinyols d'aigua i bombolles" és una activitat amb aigua.

Totes les activitats es realitzen a l'aire lliure, per tant estan subjectes a les condicions meteorològiques.

DESCOBRIR MÓN ST BENET

*Visites al monestir
de Sant Benet*





Els adults convidats a la festa també poden gaudir de les experiències de Món St Benet, tot fent un viatge per mil anys d'història del monestir.

Es realitzen **dos itineraris diferents**, que **permeten descobrir l'empremta que la història ha deixat al llarg de 1.000 anys**, des de l'alta edat mitjana fins al modernisme, en aquest indret únic. Les visites s'han concebut a partir d'un **muntatge multisensorial**, que provoca un **efecte vivencial**.

Dues possibles visites al Monestir:

Mil anys de sensacions

Us convidem a viatjar en el temps i descobrir la vida d'un monestir on les veus, els sons del dia a dia i les imatges del passat afloren entre les parets mil·lenàries, convertint aquesta visita en una experiència singular. Un recorregut pels espais més emblemàtics del monestir: l'església, el claustre, el celler i les cel·les de la galeria de Montserrat, que us permetrà posar-vos a la pell dels habitants que ha tingut al llarg dels segles.

Un dia a la vida de Ramon Casas

Un recorregut que transporta els visitants a l'estiu de 1924 tot travessant les estances del sobreclaustre que el pintor Ramon Casas i la seva família van convertir en residència d'estiueig. Música, llum, imatges... guien a través dels salons i habitacions per viure una experiència plena de suggestió i sensibilitat.



PER COMPLEMENTAR LA VOSTRA FESTA...

*Més propostes
per fer que el dia
sigui rodó!*





1

Servei de restauració

Món St Benet disposa d'espais on servir-vos el dinar, amb propostes per a petits i grans que seran el complement ideal a la vostra celebració. Disposem de menús especials per a grans grups que celebren festes!

2

Espectacles i animació infantil

Una festa sense música no és el mateix! Posem al vostre abast diversos grups d'animació i de música per tal que pugueu triar entre tot tipus d'espectacles: circ, música medieval, danses...

3

Inflables

Si sou un grup ben gran i teniu ganes de fer la festa encara més grossa... per què no muntem inflables?

Si el temps ho permet, aquest pot ser un gran complement a les activitats que hagueu escollit. Disposem de diverses opcions, en funció de les edats dels nens.

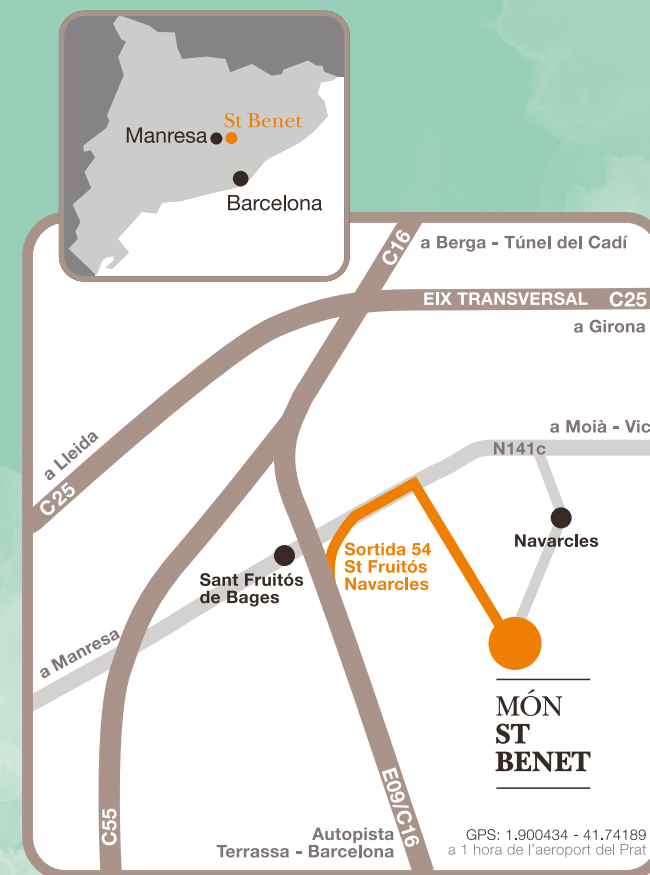
VENIU, **FAREM FESTA GROSSA** A MÓN ST BENET!

Si teniu qualsevol petició, poseu-vos en contacte
amb nosaltres sense compromís.
Us farem una proposta adequada per als vostres plans!

info@monstbenet.com
93 875 94 01
www.monstbenet.com

Món St Benet
Camí de St. Benet de Bages, s/n
08272 Sant Fruitós de Bages

COM ARRIBAR-HI



MÓN
ST
BENET

Fundació
Catalunya
La Pedrera

La Fundació Catalunya-La Pedrera, que gestiona Món Sant Benet, promou projectes per ajudar a persones amb discapacitat intel·lectual, malaltia mental, en risc d'exclusió social o en situació de dependència. També està compromesa amb la preservació i gestió del patrimoni natural i treballa per la sensibilització i l'educació ambiental.